

Article 1

Pendant le sport vous perdez plus que de l'eau ; c'est pourquoi Powerade a été **formulée avec des nutritionnistes du sport** pour vous apporter ce dont votre corps a besoin pendant l'effort :



- De **l'eau** pour vous réhydrater
- Des **glucides** pour reconstituer vos réserves en énergies
- Du **sodium** pour récupérer les quantités perdues par la transpiration
- La **bonne concentration** en nutriments (4,8 g de glucides et 0,05g de sodium pour 100 ml) pour une absorption rapide par le corps
- 4 **parfums fruités** pour favoriser la réhydratation

Boire Powerade avant ou pendant le sport vous aidera à **soutenir votre effort**. Boire Powerade après le sport facilitera votre récupération.

Leader des boissons pour le sport en France, Powerade **travaille aux côtés de sportifs amateurs** (présence dans clubs de sport et événements pratiquants: Marathon Paris, Roc d'Azur), **sportifs professionnels** (partenaire de l'Equipe de France de Football, Equipe de France Olympique, Jeux Olympiques Vancouver 2010, Coupe de monde FIFA 2010) et **nutritionnistes du sport** (partenaire de la Société Française de Médecine du Sport) afin de mieux comprendre les attentes des sportifs et développer des produits qui leur apportent ce dont leur corps a besoin.