

MARDI

	Gymnase	Salle de Danse	Salle de Muscu	Piscine	Extérieur
12h00					
12h15		Body Gym 12h15-13h15	Yoga 12h15-13h15		
12h30					
12h45					
13h00				Natation 13h-14h piscine parvis	Aviron 13h30-16h Etangs de Cergy payant
13h15					
13h30					
13h45					
14h00					
14h15					
14h30					
14h45					
15h00					
15h15					
15h30					
15h45					
16h00					
16h15					
16h30					
16h45		Danse Contemporaine 16h45 - 18h45			
17h00				Natation 17h-18h piscine parvis	
17h15					
17h30			Préparation physique 17h20-18h30		
17h45	Ultimate 17h45 - 19h45				
18h00				Athlétisme 18h-20h Maradas	
18h15					
18h30					
18h45					
19h00					
19h15		Escrime 19h-21h20			
19h30					
19h45					
20h00	Hand filles 19h45-21h45		Cheerleading 20h - 22h		Escalade 20h-22h Gerc Gymnase des Roulants
20h15					
20h30					
20h45				ERT filles 20h-22h RDV Foy's	
21h00					
21h15					
21h30		Salsa 21h20-23h20			
21h45					
22h00					ultimate 20h30-22h30 gymnase des Chênes payant
22h15					
22h30					
22h45	Hand mecs 21h45-23h45				
23h00					
23h15					
23h30					
23h45					
00h00					