

# Synthèse de Junior ESSEC pour le Groupe ESSEC

*Etude auprès des étudiants du Groupe ESSEC concernant les services du corps médical*

---



**Commanditaires** : Jean-Pierre BEAULIEU et Edwige de BENOIST

**Chefs de Projet** : Michael CAHN & Vincent VAINUNSKA

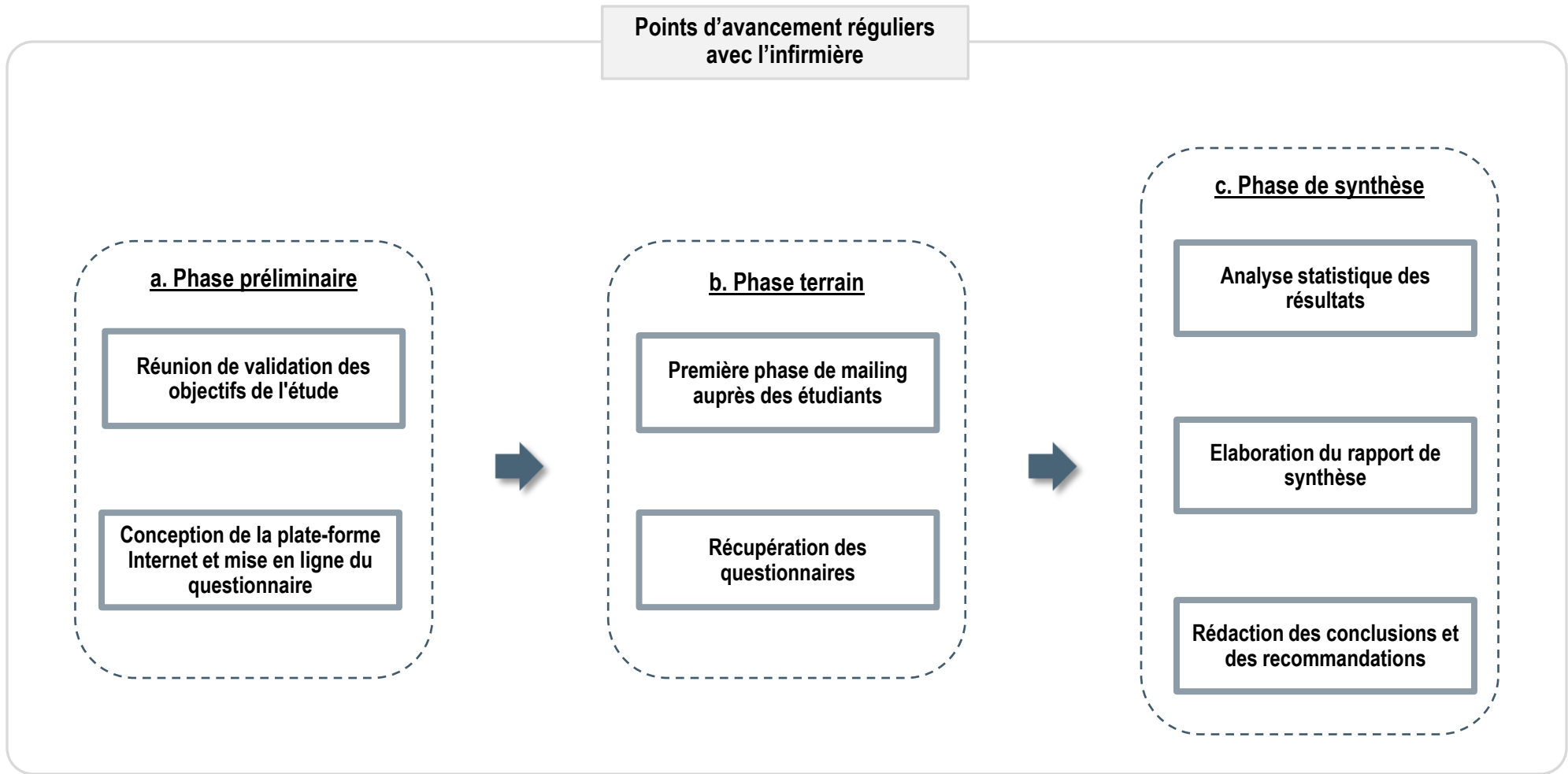
## Contexte et objectifs de l'étude

- L'infirmerie du groupe ESSEC souhaite **renforcer l'éducation à la santé auprès des étudiants.**
- Pour ce faire, l'infirmerie souhaite **mettre en ligne un questionnaire** auprès des étudiants pour **déterminer leur mode de vie et leurs attentes en matière de santé.**

**C'est dans ce contexte que Junior  
ESSEC a été contacté**

- Les Chefs de Projet de **Junior ESSEC** ont donc eu pour objectif **d'aider à la mise en ligne du questionnaire** et de **traiter les questionnaires administrés**, et pour ce faire, ils ont du :
  - **Concevoir** le questionnaire mis en ligne,
  - **Analyser** statistiquement les résultats obtenus,
  - **Rédiger** une synthèse qui comprend des conclusions et des recommandations,
  - **Présenter** les résultats de l'étude.

## Déroulement de l'étude

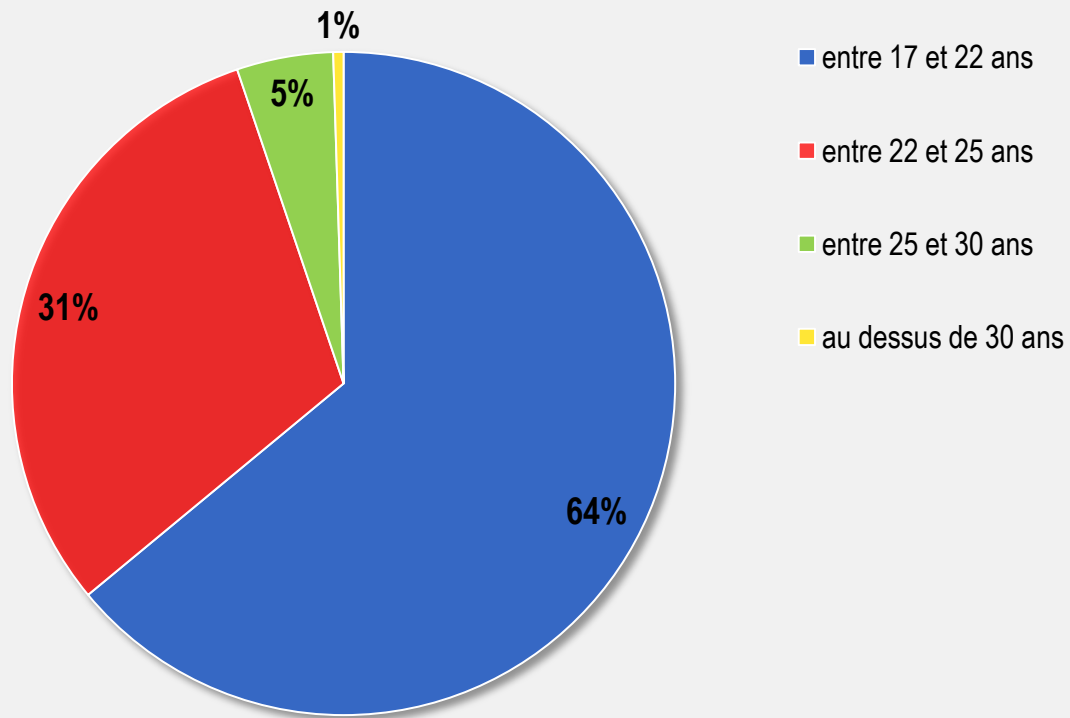


- 1. Résultats du premier questionnaire**
- 2. Résultats du second questionnaire**
- 3. Conclusions et recommandations**

- 1. Résultats du premier questionnaire (404 répondants)**
2. Résultats du second questionnaire
3. Conclusions et recommandations

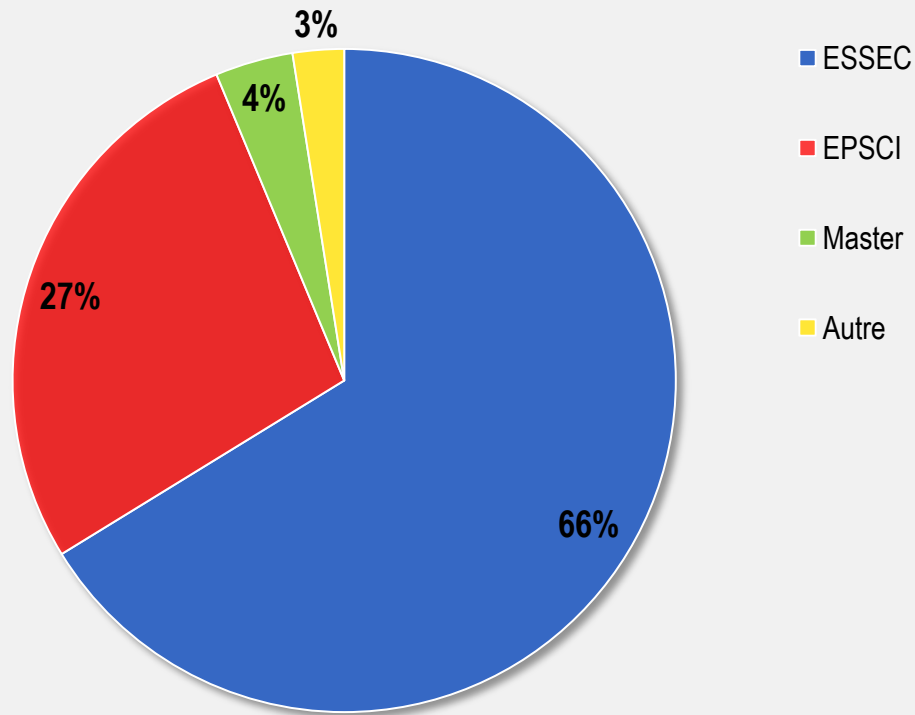
## La quasi-totalité des répondants a entre 17 et 25 ans

Quel est votre âge ?



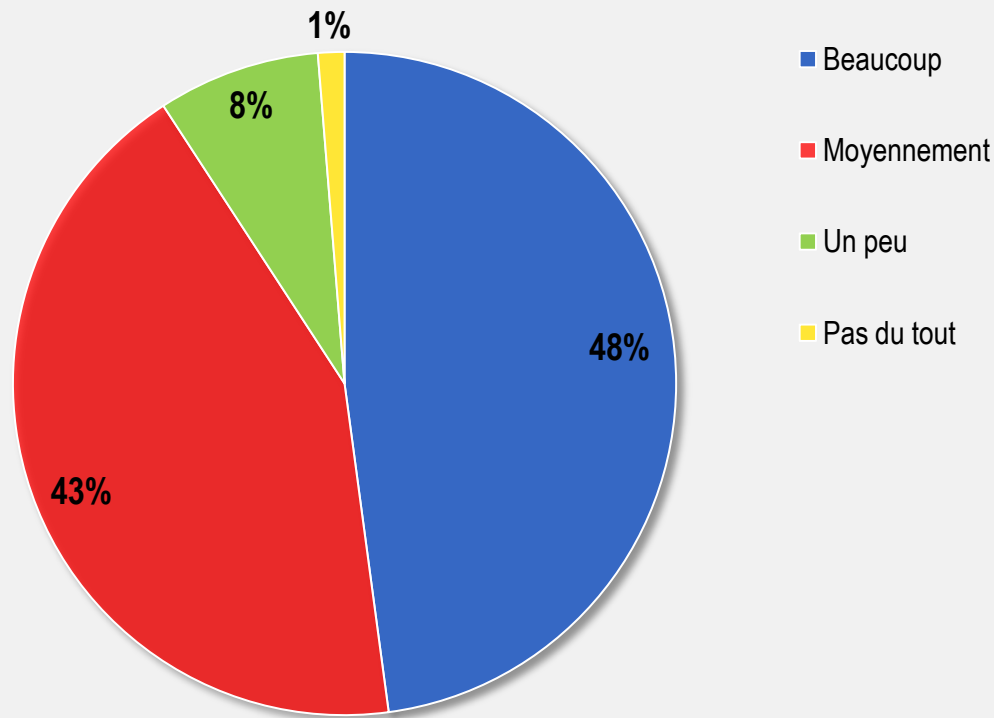
## 2/3 des étudiants qui ont répondu sont à l'ESSEC et un peu moins d'1/3 à l'EPSCI

Quel est votre programme ?



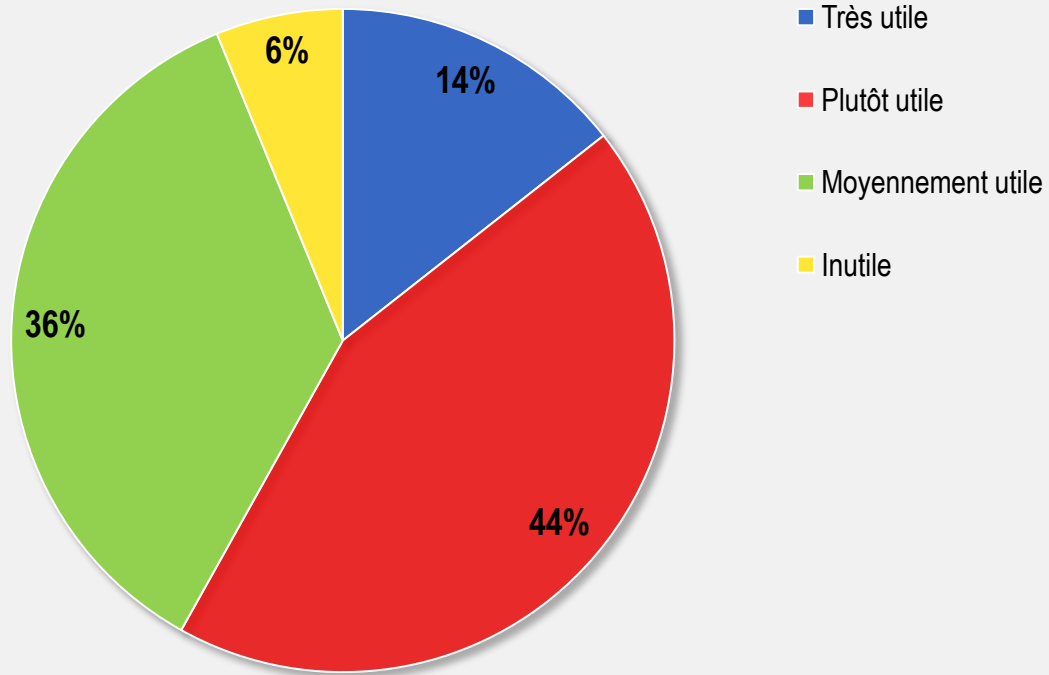
## Plus de 9 étudiants sur 10 accordent de l'importance à leur santé

Accordez-vous de l'importance à votre santé ?



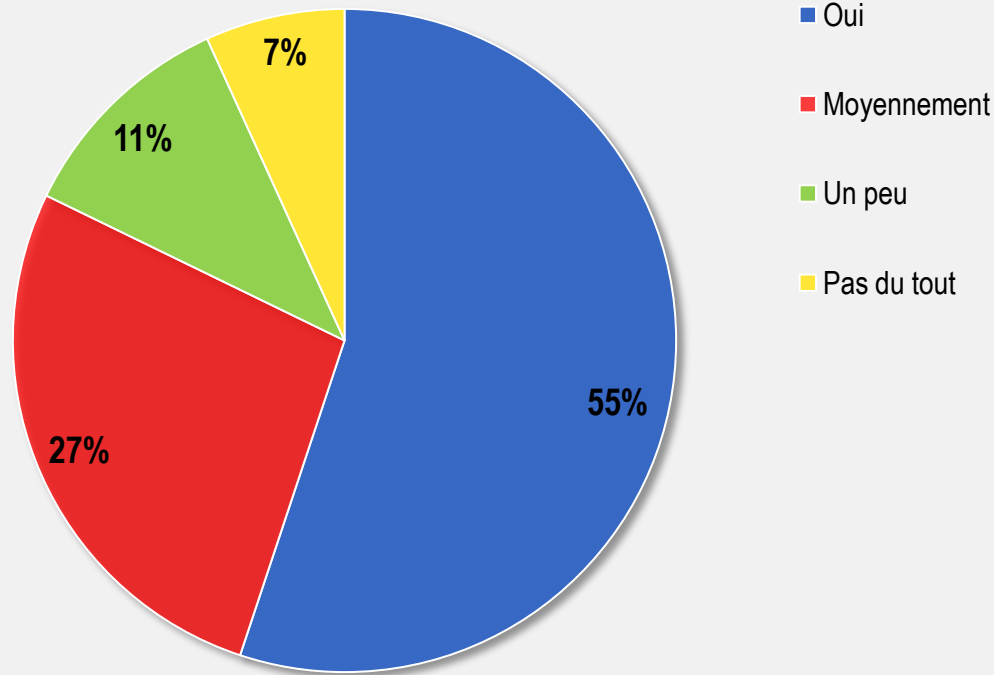
## 80% des étudiants interrogés estiment que l'Education à la Santé est utile

Pensez-vous que l'Education à la Santé pour les étudiants à l'ESSEC soit :



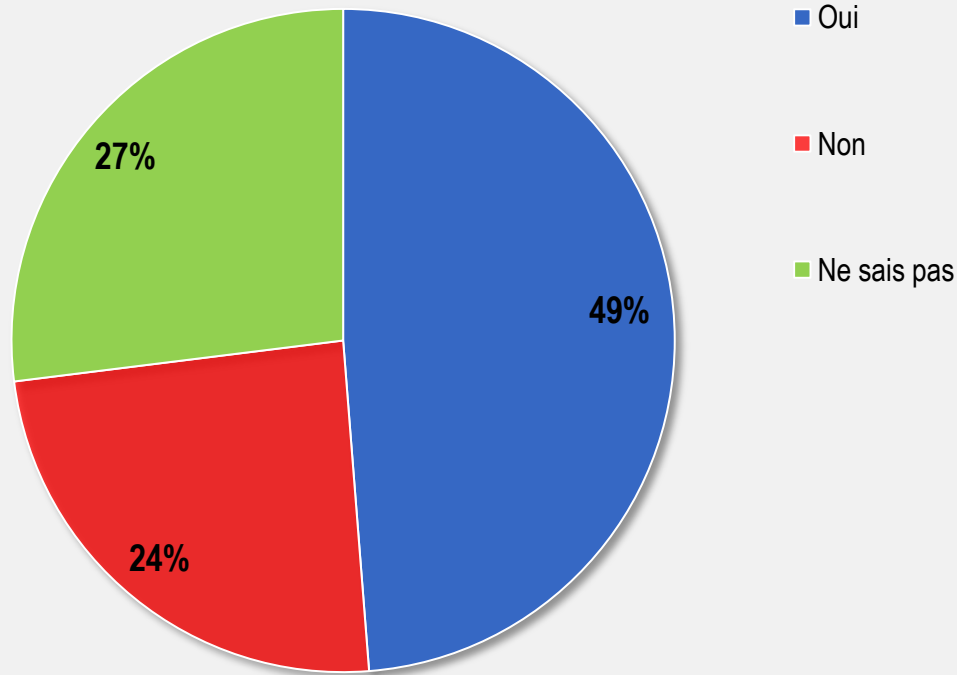
## Les étudiants interrogés estiment être globalement informés sur les bonnes conduites pour « Etre et rester en bonne santé »

Pensez-vous être suffisamment informé(e) sur les bonnes conduite pour « être et rester en bonne santé » ?



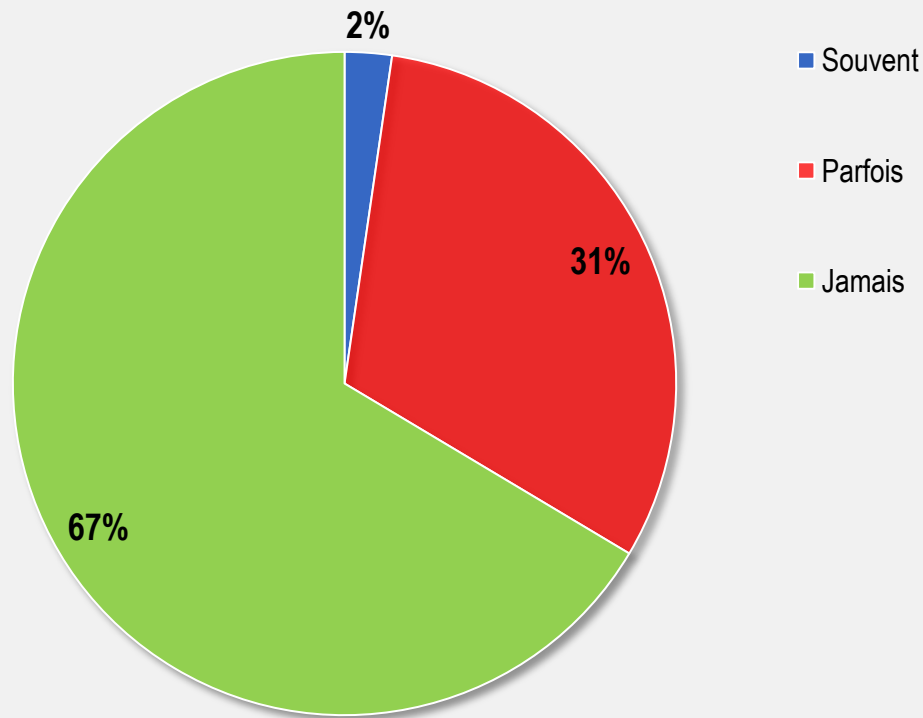
## Cependant, près de la moitié souhaiterait plus d'informations sur les bonnes pratiques liées à la Santé

Aimeriez-vous être encore plus informé(e) ?



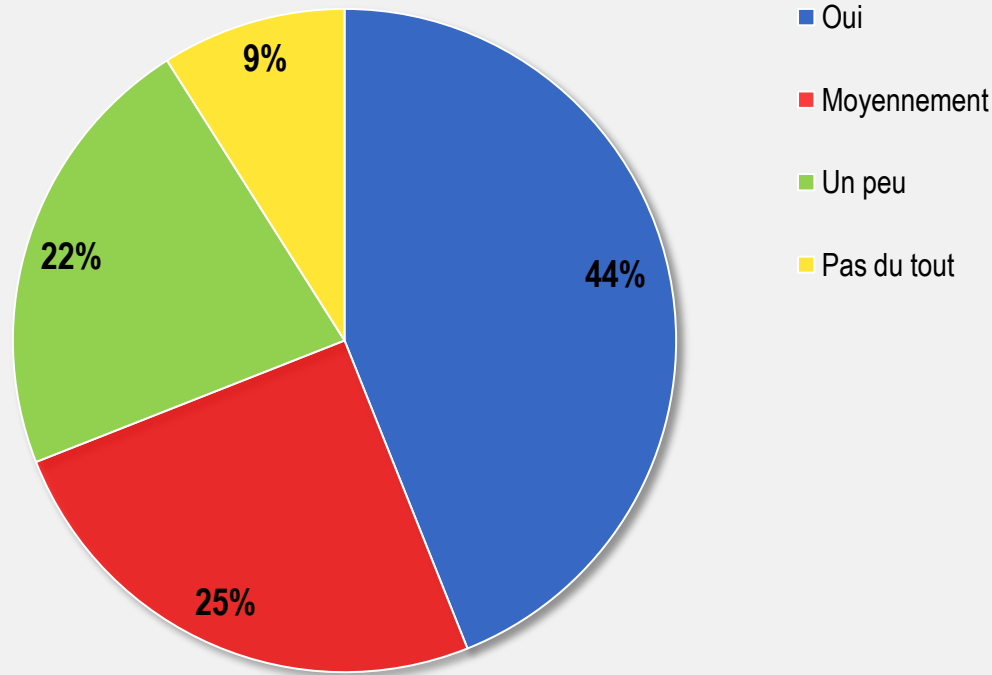
## 2/3 des étudiants ne consultent jamais le site de l'infirmier sur Esseclive et ceux qui le consultent aimeraient une interface plus interactive

Utilisez-vous les informations de santé du site de l'infirmier sur ESSECLIVE?



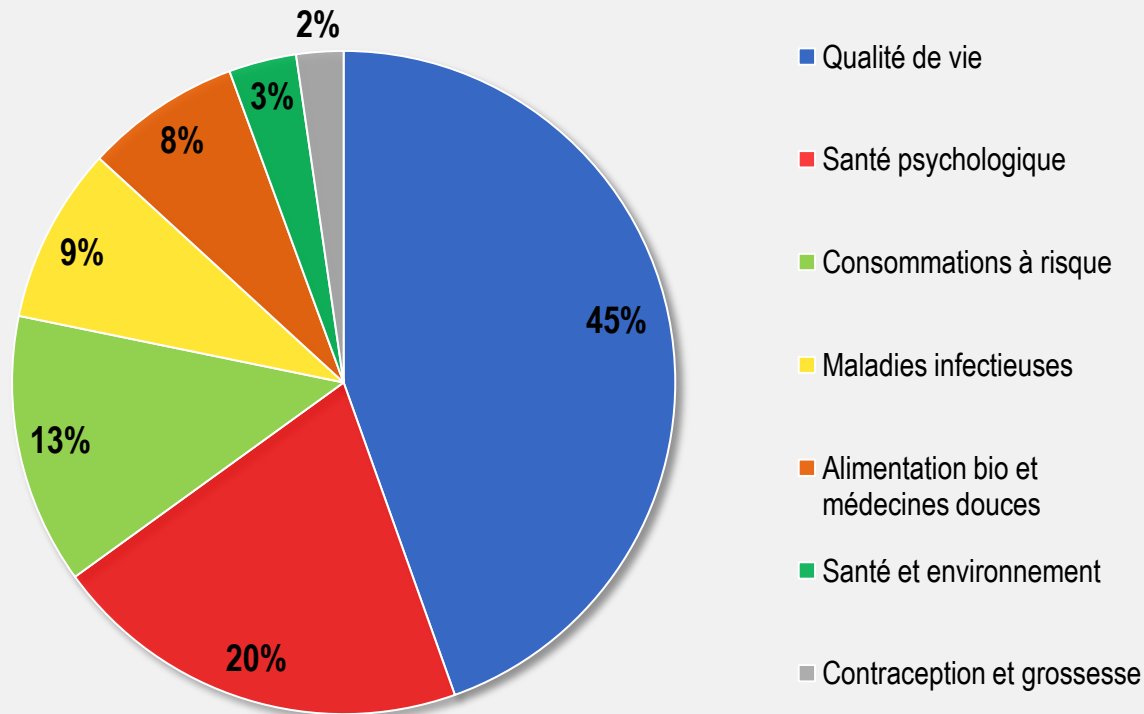
## La lettre mensuelle de l'infirmière satisfait 44% des étudiants et ceux qui la consultent souhaitent une lettre plus vivante et dynamique

La lettre mensuelle "infos santé" de l'infirmière vous satisfait-elle ?



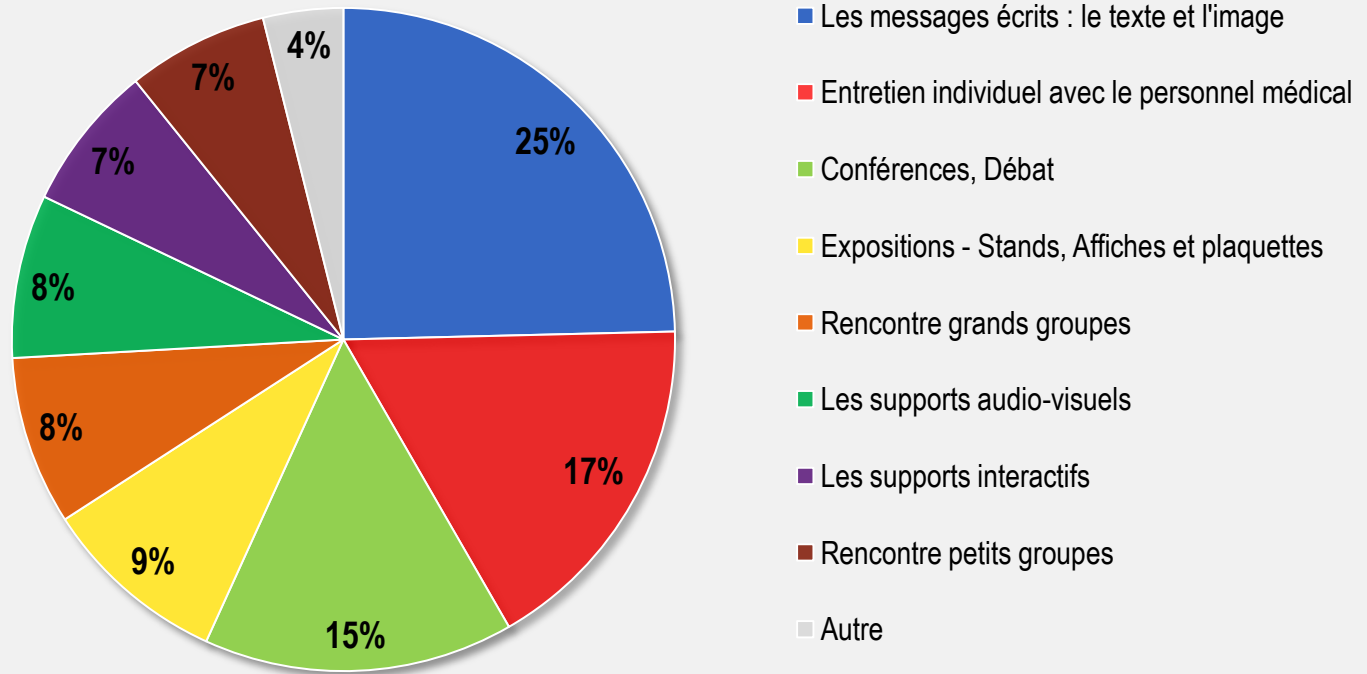
## Les thèmes qui intéressent le plus sont la qualité de vie, la santé psychologique et les consommations à risque

Quels sont les thèmes qui vous intéressent le plus ?



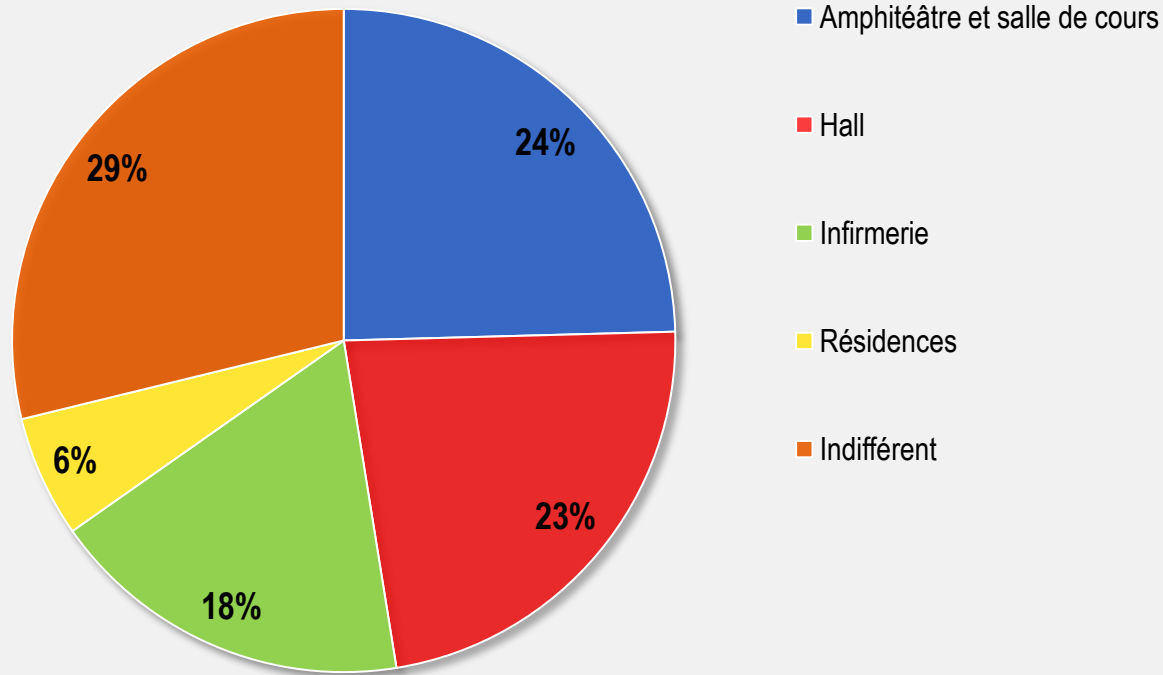
## Selon les étudiants, les meilleurs moyens d'enseigner la santé sont les messages écrits, un entretien individuel avec le personnel médical et des conférences ou débats

Quels sont selon vous les meilleurs moyens de vous enseigner la santé ?



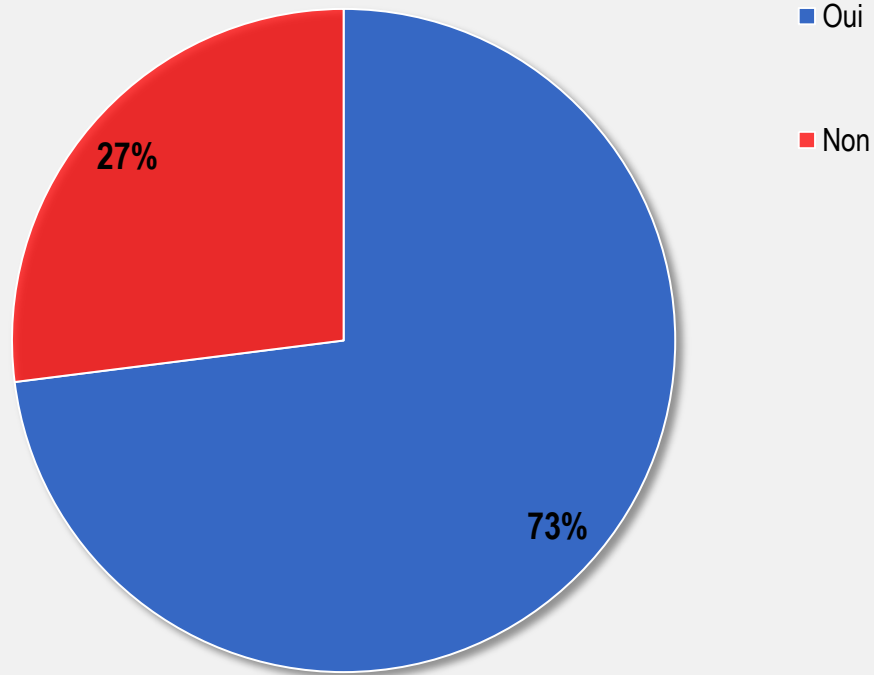
## Les lieux plébiscités par les étudiants pour suivre les activités d'Education à la Santé seraient l'amphithéâtre, les salles de cours et le Grand Hall

Quel est le lieu où vous aimeriez suivre des activités d'Education à la Santé ?



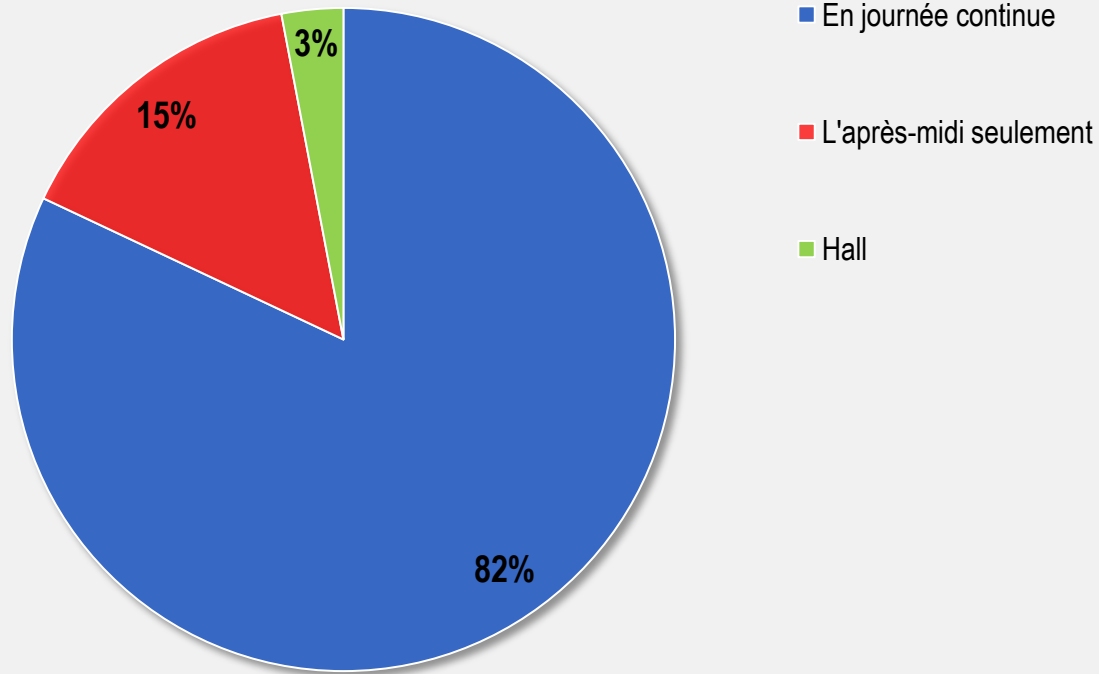
## Près de 3/4 des étudiants savent où se trouve l'infirmierie

Savez-vous où se trouve l'infirmierie ?



## Une grande majorité des étudiants aimerait que l'infirmierie soit ouverte en continu

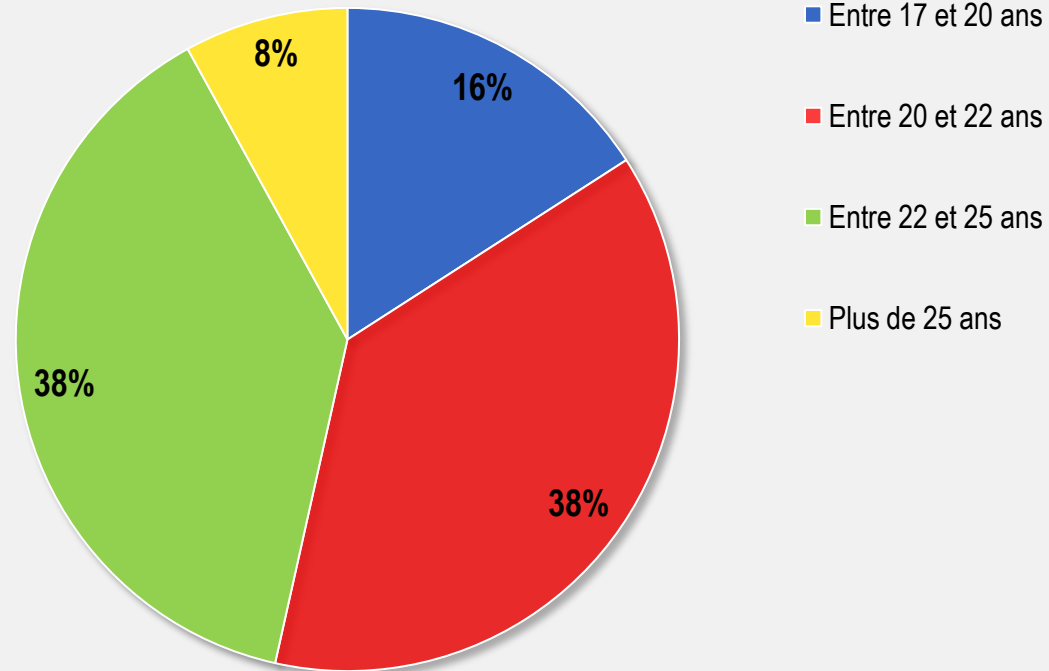
Quels horaires de permanence de l'infirmierie vous semble le mieux adaptés ?



1. Résultats du premier questionnaire
- 2. Résultats du second questionnaire (553 répondants)**
3. Conclusions et recommandations

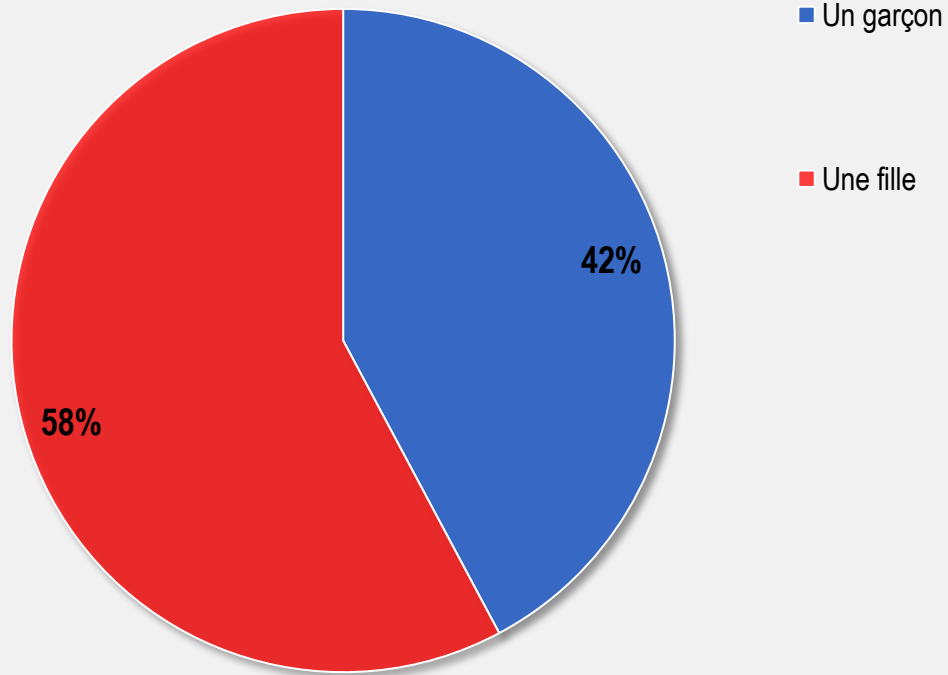
## Plus de 3/4 des étudiants ont entre 20 et 25 ans

Quel est votre âge ?



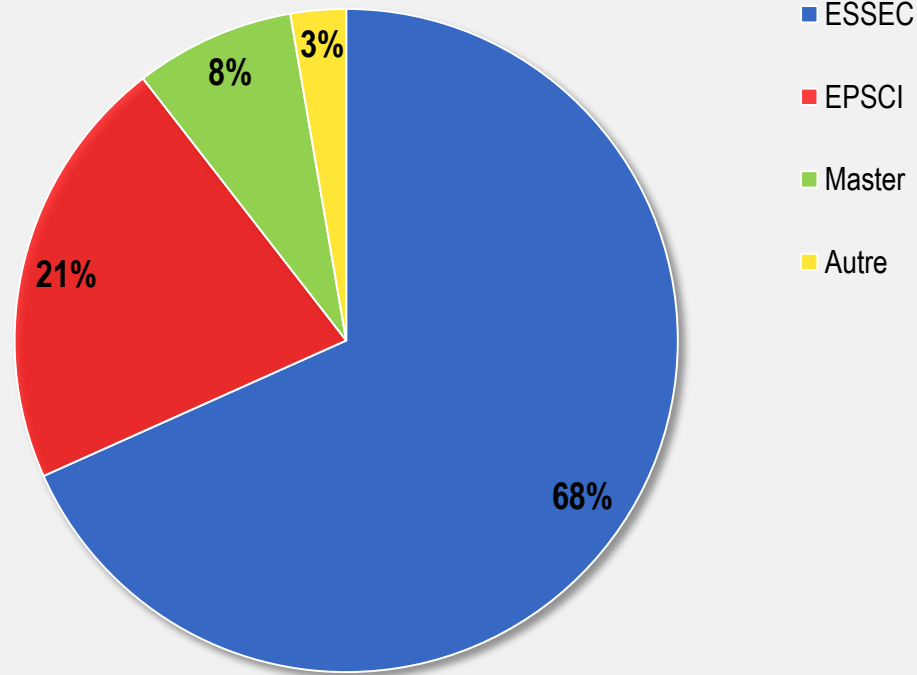
## 58% des répondants sont des filles

Vous êtes :



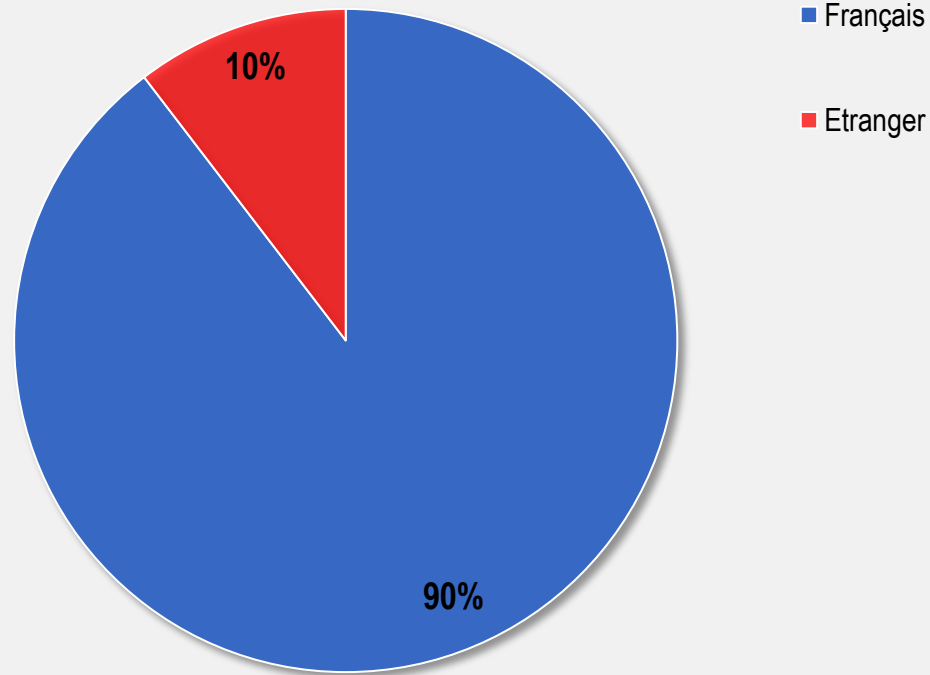
## 68% des répondants sont des ESSEC et 21% des EPSCI

Quel est votre programme ?



## 90% des étudiants qui ont répondu sont Français

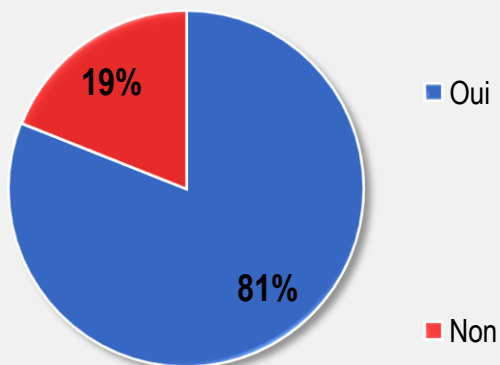
Vous êtes :



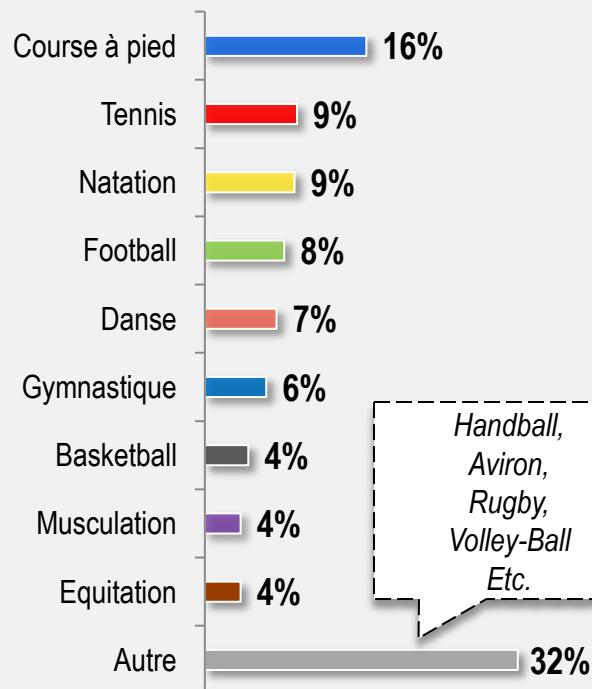
# 81% des répondants pratiquent un sport, notamment de la course à pied et généralement par loisir

## La pratique du sport

Pratiquez-vous un sport?

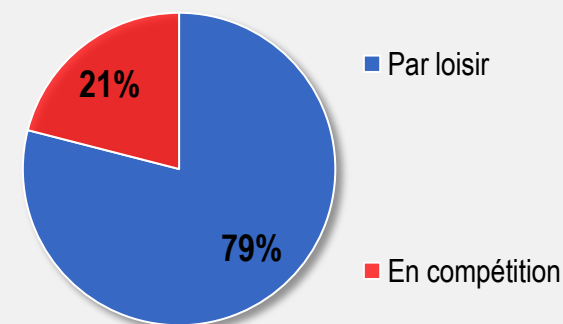


Si oui, lequel ?



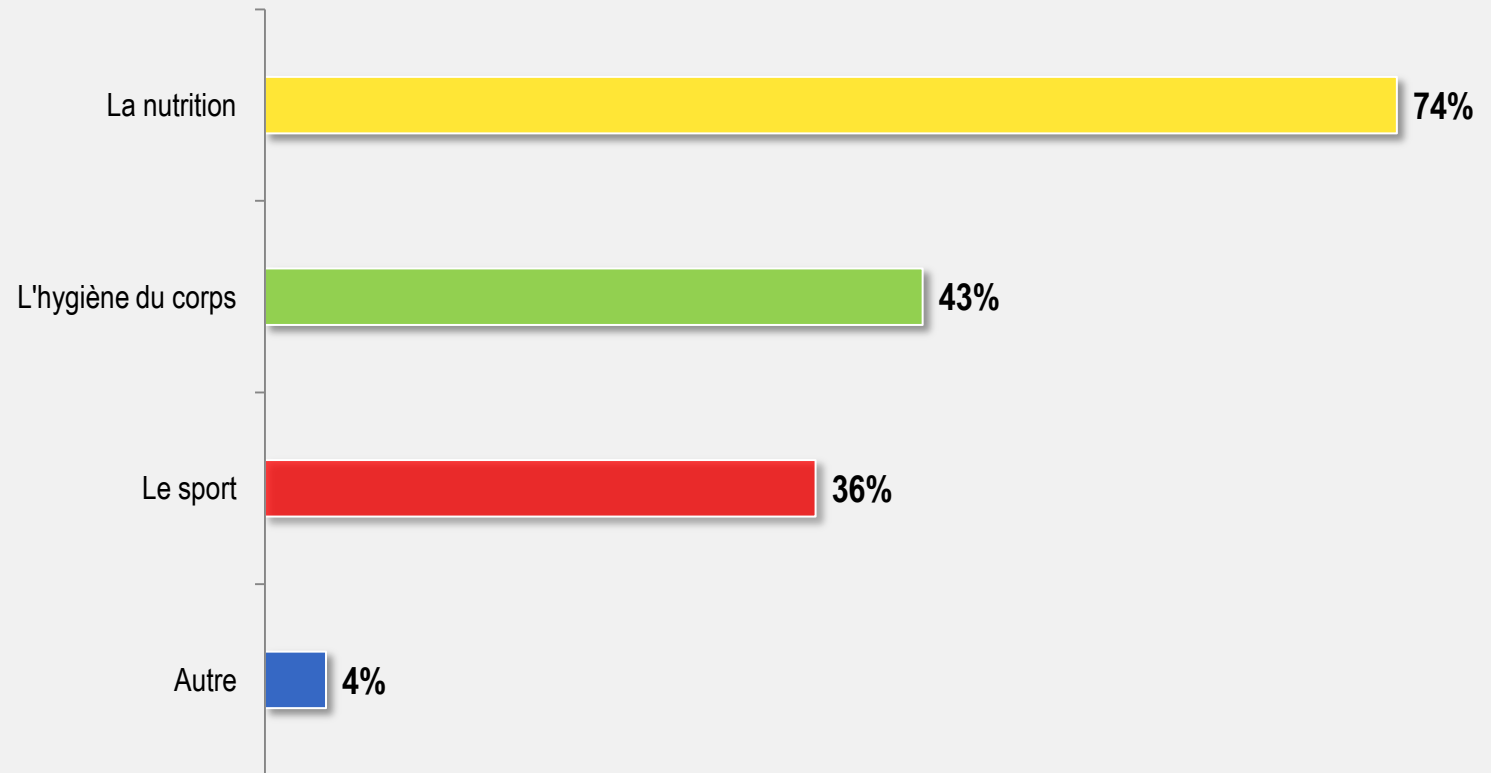
Handball,  
Aviron,  
Rugby,  
Volley-Ball  
Etc.

A quel titre ?



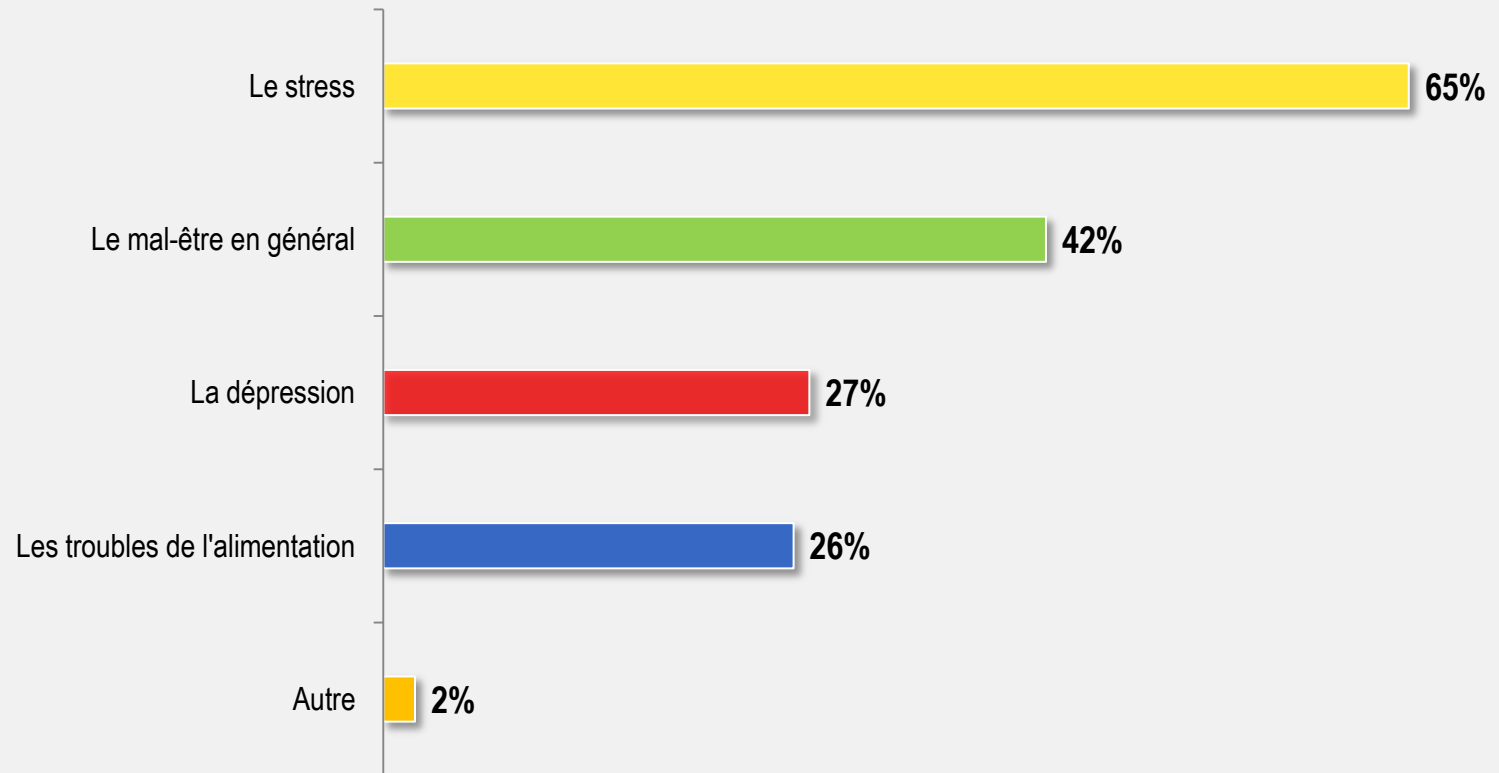
## Concernant la qualité de vie, 3/4 des étudiants sont intéressés par la nutrition

Concernant la qualité de vie, quels thèmes vous intéressent le plus ? (plusieurs réponses possibles)



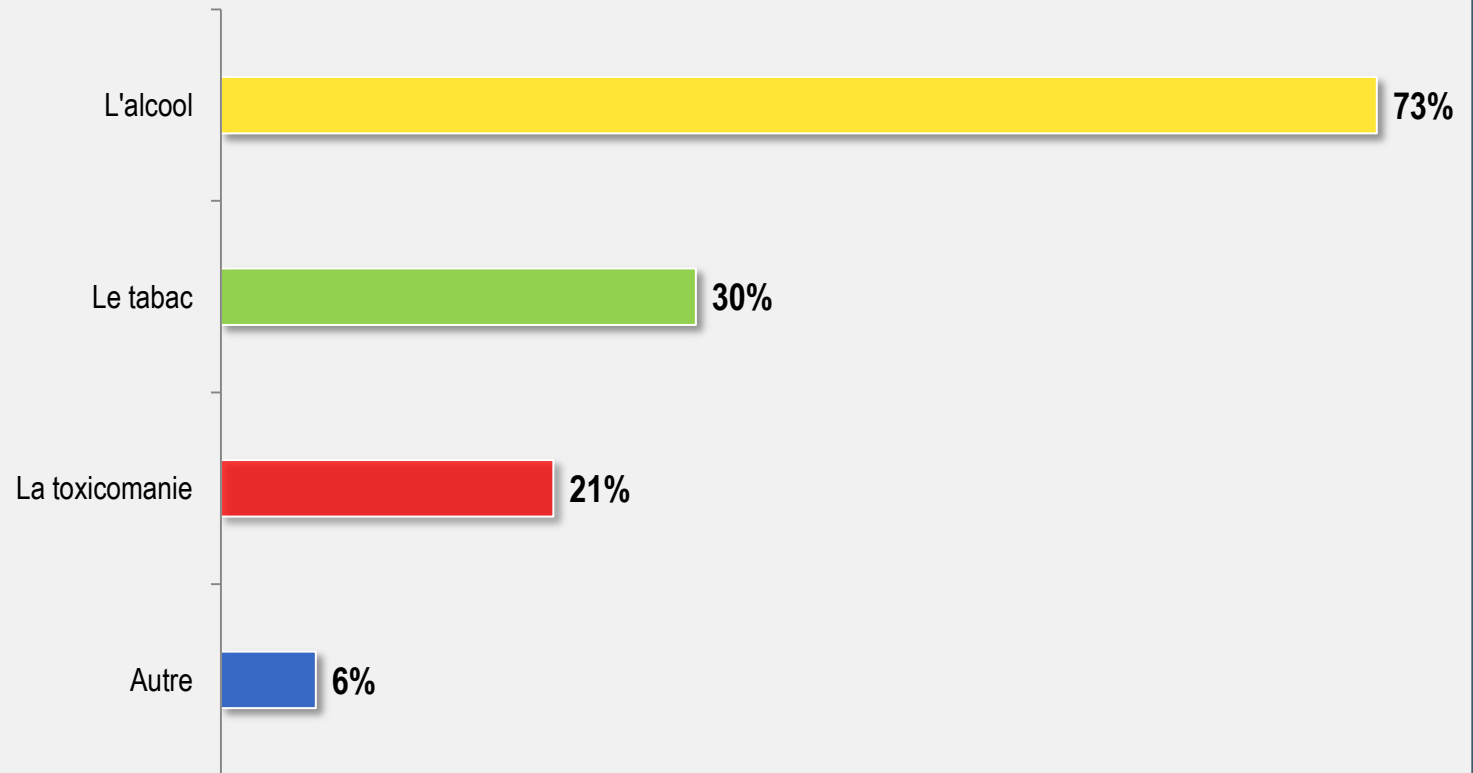
## Concernant la santé psychologique, 65% des étudiants sont intéressés par les sujets qui traitent du stress

Concernant la santé psychologique, quels thèmes vous intéressent le plus ? (plusieurs réponses possibles)



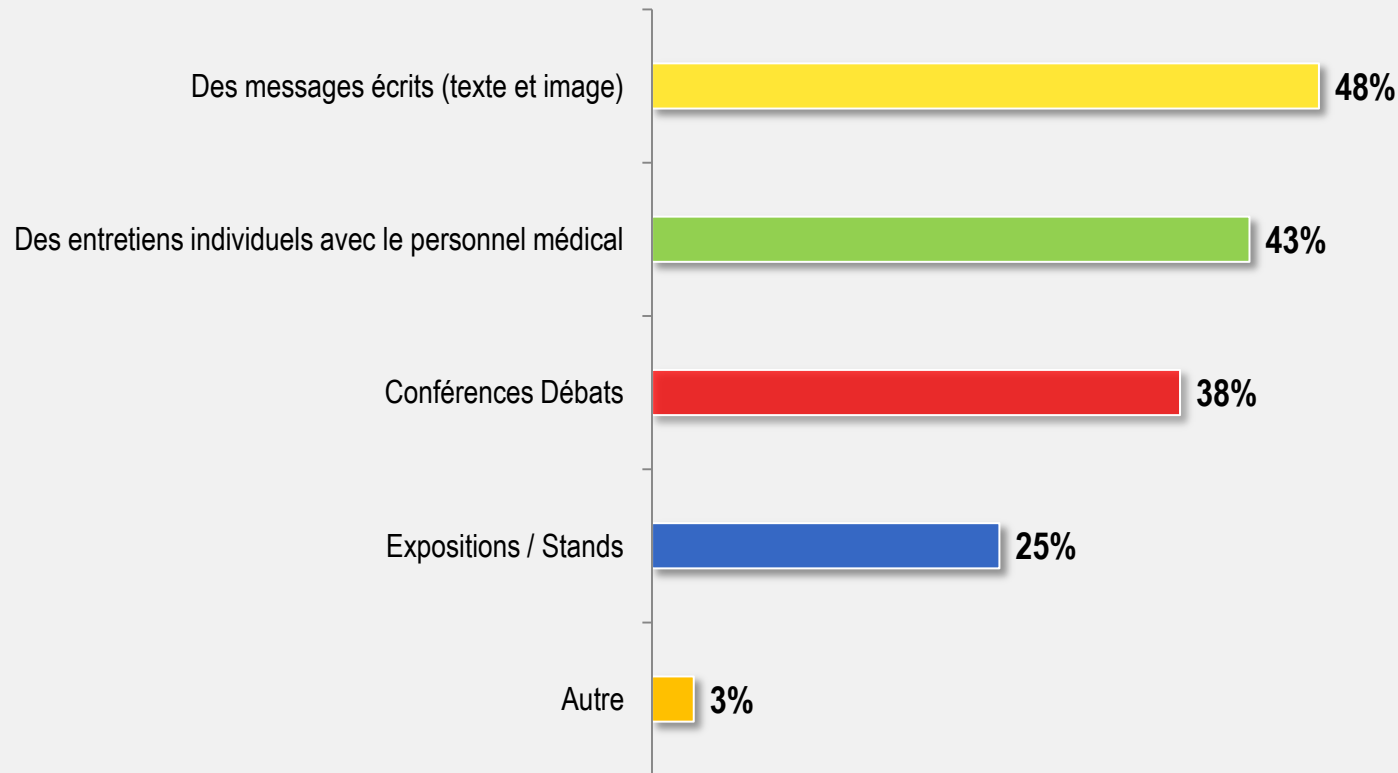
## Concernant les consommations à risque, près de 3/4 des étudiants sont intéressés par les problèmes liés à l'alcool

Concernant la consommations à risque, quels thèmes vous intéressent le plus ? (plusieurs réponses possibles)



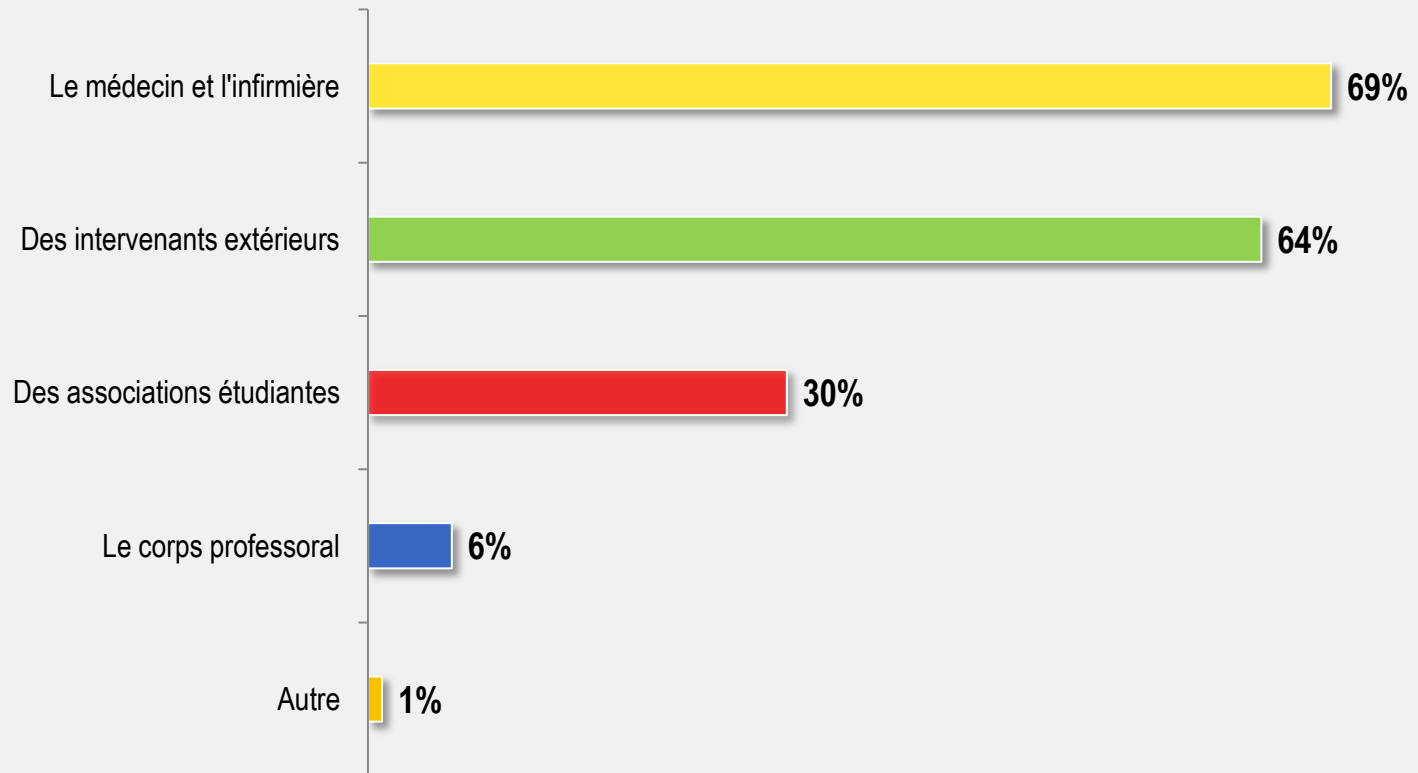
## Près de la moitié des étudiants estiment que les messages écrits constituent le meilleur moyen d'enseigner la santé

Selon vous, quels sont les meilleurs moyens de vous enseigner la santé ? (plusieurs réponses possibles)



## Selon les étudiants, les acteurs les plus appropriés pour mener ces actions sont le corps médical et des intervenants extérieurs

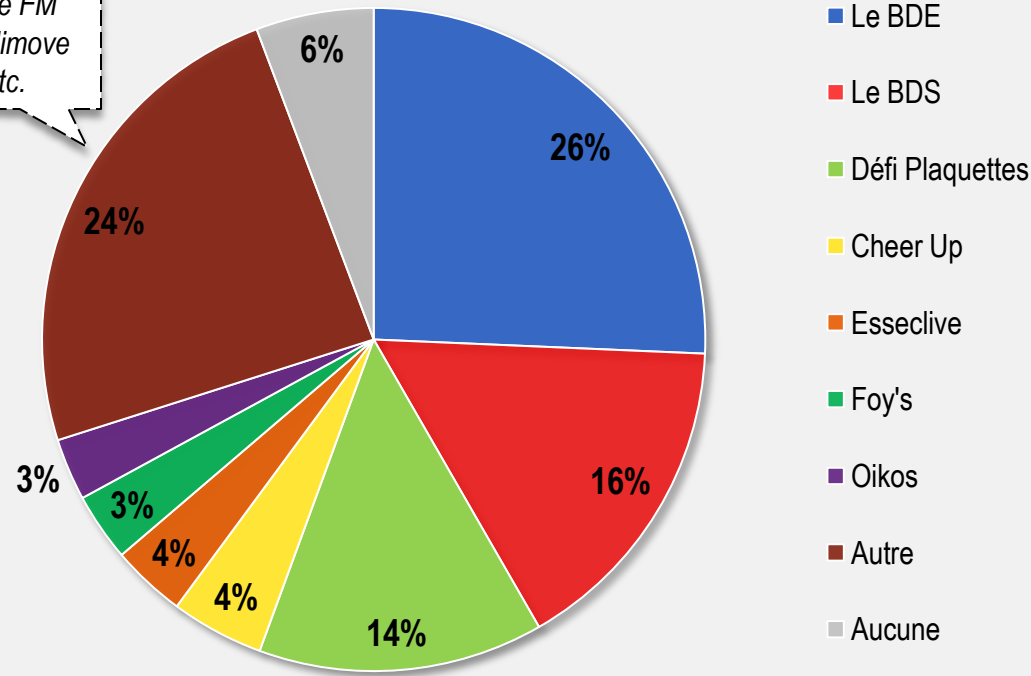
Selon vous, qui sont les acteurs les plus appropriés pour mener ces actions ? (plusieurs réponses possibles)



## Selon les étudiants, le BDE et le BDS sont les associations qui représenteraient le meilleur relais des informations autour de la santé auprès des étudiants

Selon vous, quelles associations seraient les meilleurs relais pour diffuser auprès des étudiants des informations sur ces thèmes de santé ?

*Label Sauce  
 L'Impertinent  
 Rêve FM  
 Handimove  
 Etc.*



## Les étudiants ont mis en valeur de nombreux points d'amélioration

### Remarques

« Pourquoi l'infirmier ne pourrait-elle pas organiser des événements de prévention et d'information dans le Grand Hall ? Cela permettrait de présenter le corps médical et ses projets au maximum d'étudiants »

« Pas assez de prévention n'est faite autour de la cigarette d'autant plus que l'Organisation Générale ne punit pas assez ceux qui fument à l'intérieur des locaux »

« Je trouve que l'on ne fait pas assez de communication autour des problèmes liés à l'alcool. De nombreux étudiants ont des comportements pathologiques sans s'en rendre compte »



« Il serait bon de mettre en place un système de relais entre les étudiants qui observent des troubles chez certains de leurs camarades et le corps médical de l'ESSEC afin de briser certains tabous »

« Comme les associations, l'infirmier devrait placer ses affiches dans les locaux de l'ESSEC afin de sensibiliser les étudiants sur des problématiques précises »

« Il faudrait pouvoir créer un dialogue et des débats avec les étudiants en leur laissant s'exprimer librement sur les sujets qu'ils jugent centraux »

1. Résultats du premier questionnaire
2. Résultats du second questionnaire
- 3. Conclusions et recommandations**

## Conclusions (1/3)

### Le profil des étudiants

- Les **étudiants** qui ont répondu au questionnaire sont **majoritaires âgés de 20 à 25 ans** et **suivent le programme ESSEC**.
- Plus de **80% des étudiants interrogés pratiquent un sport**, surtout **par loisir**.
- Ils **pratiquent les sports proposés aux étudiants sur le campus et à Cergy**, à savoir :
  - La **course à pied**,
  - Le **tennis**,
  - La **natation**,
  - La **gymnastique / musculation**,
  - Les **sports collectifs praticables en salle** (basketball, volleyball, etc.).

## Conclusions (2/3)

### Leur intérêt pour les différents thèmes d'Education à la Santé

- Concernant la **qualité de vie**, les étudiants se sentent **particulièrement concernés par la nutrition** et l'hygiène du corps dans une moindre mesure.
- Au sujet de la **santé psychologique**, le **stress** est le thème qui **intéresse la grande majorité des étudiants**. Les étudiants se sentent moins concernés par les troubles de l'alimentation ou la dépression.
- Enfin, concernant les **consommations à risque**, les étudiants se sentent **extrêmement concernés par la question de l'alcool**. Néanmoins, près **d'un tiers des étudiants aimeraient que l'on communique plus autour du tabac**.

## Conclusions (3/3)

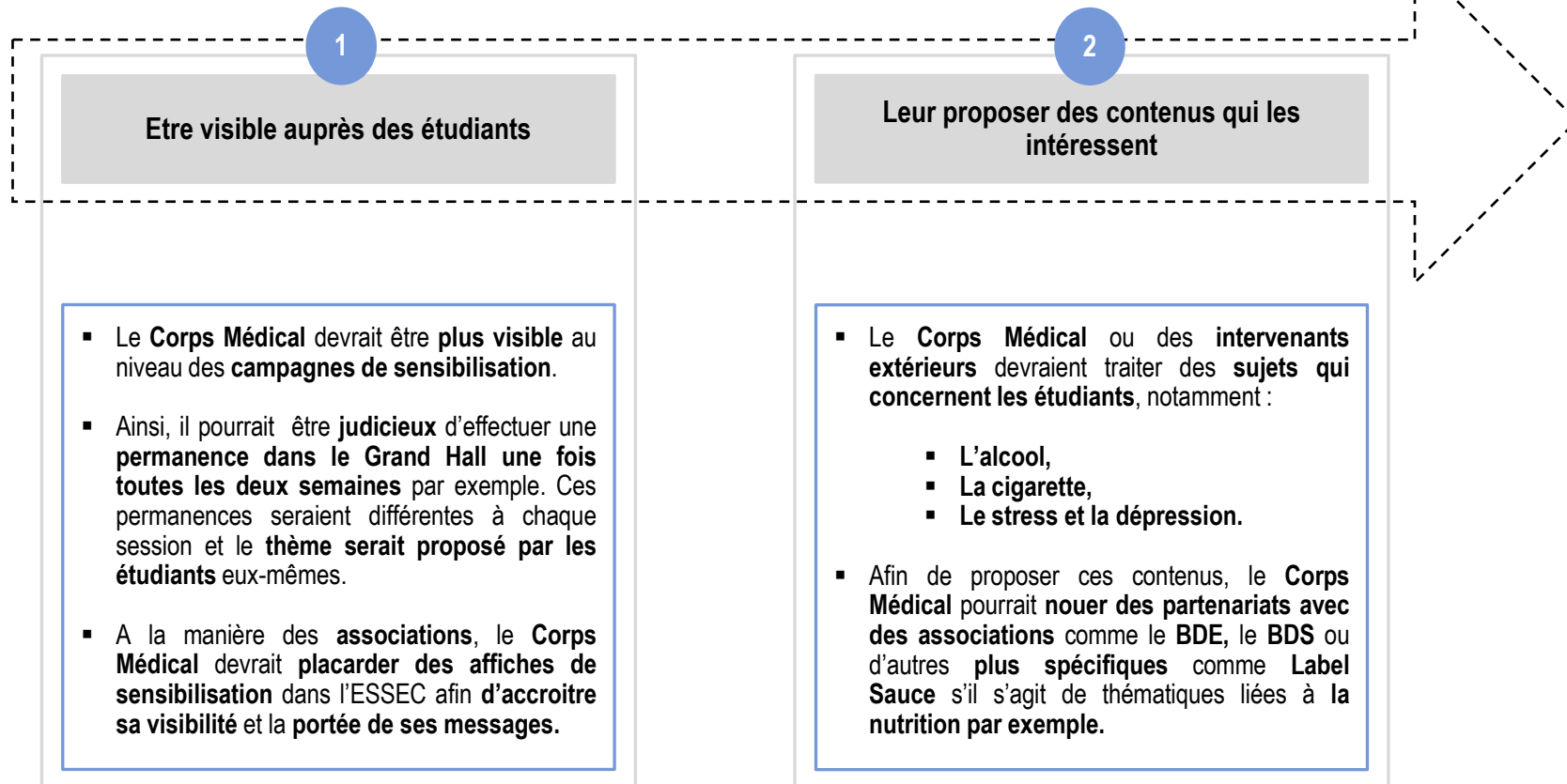
### Les interlocuteurs des étudiants

- Les étudiants ont une **vision moins claire de la manière avec laquelle il faut effectuer la communication auprès d'eux**. En effet, seulement **la moitié jugent pertinent d'utiliser des messages écrits avec du texte et des images**. Néanmoins, près de **40%** d'entre eux estiment important de :
  - **Faire passer des entretiens individuels avec le personnel médical** (infirmière et médecin),
  - **Organiser des conférences et des débats** sur différents thèmes liés à l'Education à la Santé.
- Cependant, **les étudiants ont identifié les acteurs les plus appropriés** pour faire passer le message :
  - **Le médecin et l'infirmière,**
  - **Des intervenant extérieurs.**
- Seulement **30%** estiment que **les associations étudiantes ont un rôle à jouer dans la diffusion de l'Education à la Santé**. Ces associations seraient :
  - **Les associations phares de l'ESSEC, à savoir le BDE et le BDS,**
  - **Les associations humanitaires comme Défi Plaquettes et Cheer Up.**

# Recommandations

## Recommandations

- À la lumière de ces différents éléments et des remarques des étudiants eux-mêmes, **deux recommandations** peuvent être préconisées :



**Michael CAHN** et **Vincent VAINUNSKA** sont les interlocuteurs permanents du **Groupe ESSEC** qui a été représenté dans le cadre de cette étude par **Jean-Pierre BEAULIEU** et **Edwige de BENOIST**.

Ils peuvent être contactés en permanence aux coordonnées suivantes :

**Téléphone** : 01 30 75 05 05  
**Fax** : 01 30 38 08 92  
**Mail** : [je@junioressec.com](mailto:je@junioressec.com)

